

# Гуманитарный проект Государственное учреждение «Червенский социальный пансионат «Мир доброты»

1. Наименование проекта: «На волне здоровья (массажные устройства)»



Массажное кресло является мощным оздоровительным механизмом. Его действие направлено на коррекцию позвоночника, что ведёт не только к преодолению болезней, но и к их предотвращению. При массаже в кресле происходит глубокое проникновение ко всем нужным органам, устраняется повышенное напряжение в мышцах, связках, суставах, восстанавливается подвижность, освобождаются зажатые спинномозговые нервы. Происходит коррекция осанки. Улучшается артериальный и венозный кровоток.

Специальные массажные кресла снимают статическую нагрузку на позвоночник и глубокие мышцы спины, разблокируют зажимы, которые образуются у людей. Улучшается общее самочувствие, повышается тонус всего организма. Прежде всего на этот вид занятий стоит обратить внимание людям, имеющим лишний вес, долго или никогда не занимавшимся спортом, а также тем, кому противопоказана нагрузка на позвоночник. Восстанавливается подвижность в суставах, эластичность связок и гибкость, улучшается питание тканей. Лечение с помощью массажного кресла способствует расслаблению, здоровому сну, эффективно снимает напряжение и усталость, стимулирует кровообращение и нормализует кровяное давление.

2. Срок реализации проекта: долгосрочный

3. Организация – заявитель, предлагающая проект: Государственное учреждение «Червенский социальный пансионат «Мир доброты».

4. Цели проекта: профилактика и лечение различных заболеваний, повышения настроения и увеличение двигательной активности получателя социальных услуг.

<p>5. Задачи, планируемые к выполнению в рамках реализации проекта:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- выявление и лечение получателей социальных услуг с заболеваниями опорно-двигательной системы;</li> <li>- выявление и лечение получателей социальных услуг с заболеваниями сердечно-сосудистой системы;</li> <li>- восстановление организма после физического и психологического переутомления;</li> <li>- лечение заболеваний иммунной системы;</li> <li>- уменьшение метеозависимости получателей социальных услуг;</li> <li>- повышение двигательной активности получателей социальных услуг.</li> </ul>	
<p>6. Целевая группа: получатели социальных услуг I и II группы инвалидности, проживающие в ГУ «Червенский социальный пансионат «Мир доброты».</p>	
<p>7. Краткое описание мероприятий в рамках проекта:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- приобретение массажного кресла – 2 шт.;</li> <li>- массажер для ног – 1 шт.</li> <li>- проведение курсов массажа для улучшения самочувствия получателей социальных услуг.</li> </ul>	
<p>8. Общий объем финансирования (в долларах США): 5000 у.е.</p>	
Источник финансирования	Объем финансирования (в долларах США)
Средства донора	5000 у.е.
Софинансирование	0 у.е.
<p>9. Место реализации проекта (область/район, город): Минская область, Червенский район, п. Индом, ул. Центральная, 4 ГУ «Червенский социальный пансионат «Мир доброты».</p>	
<p>10. Контактное лицо:  Семижон Владимир Иванович – директор ГУ «Червенский социальный пансионат «Мир доброты»  Контактный телефон: 8 01714 25181, 8 01714 25171  E-mail: <a href="mailto:d12@mintrud.by">d12@mintrud.by</a></p>	

Будем рады сотрудничеству!

**Humanitarian project**  
**State institution "Chervensky social boarding house "World of kindness"**

1. Name of the project: "On the wave of health (massage devices)"



The massage chair is a powerful wellness mechanism. Its action is aimed at correcting the spine, which leads not only to overcoming diseases, but also to their prevention. During massage in an armchair, deep penetration to all necessary organs occurs, increased tension in muscles, ligaments, joints is eliminated, mobility is restored, clamped spinal nerves are released. There is a correction of posture. Arterial and venous circulation improves.

Special massage chairs relieve static stress on the spine and deep back muscles, unlock the clamps that form in humans. The general well-being improves, the tone of the whole body increases. First of all, this type of activity is worth paying attention to people who are overweight, have not been involved in sports for a long time or have never been involved in sports, as well as those who are contraindicated to load on the spine. Joint mobility, ligament elasticity and flexibility are restored, and tissue nutrition is improved. Treatment with a massage chair promotes relaxation, healthy sleep, effectively relieves tension and fatigue, stimulates blood circulation and normalizes blood pressure.

2. Project implementation period: long-term

3. The applicant organization offering the project: The State institution "Chervensky social boarding house "World of Kindness".

4. The project aims to prevent and treat various diseases, improve mood and increase the physical activity of the recipient of social services.

5. Tasks planned for implementation within the framework of the project:

- identification and treatment of recipients of social services with diseases of the musculoskeletal system;
- identification and treatment of recipients of social services with diseases of the cardiovascular system;

<ul style="list-style-type: none"> <li>- recovery of the body after physical and psychological fatigue;</li> <li>- treatment of diseases of the immune system;</li> <li>- reduction of weather dependence of recipients of social services;</li> <li>- increasing the motor activity of recipients of social services.</li> </ul>	
6. Target group: recipients of social services of disability groups I and II, living in the State Institution "Chervensky social boarding house "World of Kindness".	
7. A brief description of the activities within the framework of the project: <ul style="list-style-type: none"> <li>- purchase of a massage chair – 2 pcs.;</li> <li>- foot massager – 1 pc.;</li> <li>- conducting massage courses to improve the well-being of recipients of social services.</li> </ul>	
8. Total amount of financing (in US dollars): 5,000 USD	
Source of financing	The amount of funding (in US dollars)
Donor's funds	5,000 USD
Co-financing	0 USD
9. The place of implementation of the project (region/district, city): Minsk region, Chervensky district, Indom village, Tsentralnaya str., 4 GU "Chervensky social boarding house "World of kindness".	
10. Contact person: Semizhon Vladimir Ivanovich – Director of the State Institution "Chervensky social boarding house "World of Kindness" Contact phone number: 8 01714 25181, 8 01714 25171 E-mail: <a href="mailto:d12@mintrud.by">d12@mintrud.by</a>	

We will be glad to cooperate!